



2024 職場實習心得創意競賽 比賽辦法

相信修習校外實習課程一定讓同學們獲得了許多的寶貴實務經驗，這些難忘的血淚史不僅是青春年華的一環，也對未來人生職涯選擇及發展有深遠影響。歡迎投稿紀錄下你特別的實習體驗，分享你的實習酸甜苦辣。

壹、比賽宗旨

為了解本校學生在各產業界實習情形，讓學生們能透過實習心得分享與提供相互觀摩學習，作為實習經驗傳承，特辦理此實習心得競賽。

貳、參賽資格

本校在學學生(含研究生)，凡具修習本校校外實習課程經驗者(限陸上實習)，均可報名參加(含實習中學生也可報名)。

參、報名方式

請依下列規範進行投稿，未依格式及規範者不予收件。

一、此次競賽分為(一)書面圖文組、(二)影音短片組，參賽者可依擅長及想呈現方式投稿報名參賽(可同時報名兩組別，增加獲獎機會)。

二、請依「肆、競賽方式與評分標準」各組所要求格式，完成投稿作品後，於 **04/09(二)早上 10:30 前至線上報名表單**(<https://forms.gle/25BTm2UM3XavqTro8>)填寫個人聯絡資料、提供個人正面照片一張、勾選報名組別，並依組別格式上傳投稿作品電子檔或作品連結(需可供下載)，請務必確實完成表單並成功送出才算完成報名。

※所有個人資料僅做為製作成果手冊及競賽使用。

三、所有投稿作品經實習組初步審核符合競賽資格者即獲得參加獎，未符合競賽資格者則不予以送件競賽。

肆、競賽方式與評分標準

一、書面圖文組：

(1) 參賽者下載附件 1 圖文組作品格式(<https://reurl.cc/WRd6L9>)，並依 PPT 格式撰寫實習心得作品 (報名僅限 PPT、PDF 檔格式)，作品內容需含至少 2 張實習照片，完成後上傳至線上報名表單(<https://forms.gle/25BTm2UM3XavqTro8>)，未依格式者不予收件。

(2) 本組將依學院分成 A、B 共 2 大組別競賽，各組分別選出前 3 名及佳作 1 名優秀學生。

A	工學院、智慧機電學院、電機與資訊學院、水圈學院、海事學院(限陸上實習)
B	商業智慧學院、管理學院、人文社會學院、外語學院、海洋商務學院(限陸上實習)

(3) 書面圖文作品評審標準：

※同分時得分排序：依序以【內容切合實習相關】、【作品整體獨特性及豐富性】、【圖文版面視覺表現】項目比序。

編號	項 目	評分比重(%)
1	實習公司簡介及職務內容說明	10
2	圖文版面視覺表現	30
3	內容切合實習相關	30
4	作品整體獨特性及豐富性	30

二、影音短片組：

- (1) 參賽者影音製作與「**實習經驗及心得**」相關內容，作品標題自訂、內容不拘，向學弟妹分享你的經驗，並參考影音短片組評審標準，**拍攝 1 分半以上、5 分鐘以內的影音短片**（可使用 Reels，但需注意音樂及圖片版權），且提供**一張影片封面照片**。
- (2) 請參賽者**下載附件 2 影音短片組作品簡介**(<https://reurl.cc/4jRKgL>)，撰寫公司基本資料、影片內容大綱，供評審參考資訊，影片格式為**橫式**，拍攝方式不限。**完成後上傳影音作品簡介、影音作品或作品連結(需可供下載)至線上報名表單**
(<https://forms.gle/25BTm2UM3XavqTro8>)。
- (3) 影片中所使用圖片、影音不得違反著作版權及公司營業秘密等內容。
- (4) 影音作品評審標準：

※ 同分時得分排序：依序以【影音內容切合實習相關】、【作品整體獨特性及豐富性】、【視覺表現】項目比序。

編號	項 目	評分比重(%)
1	視覺表現	20
2	口語表達	20
3	影音內容切合實習相關	30
4	作品整體獨特性及豐富性	30

伍、比賽時程

階段	日 期	辦理事項
報名	01/03(三)-04/09(二)	線上報名期間(完成填寫線上報名表單)
競賽	04/12(五)-04/26(五)	作品審查
	05/06(一)	公告競賽結果
	05/06(一)-05/10(五)	聯繫獲獎學生並確認頒發獎項

陸、評審方式

一、評審委員

由主辦單位遴選產業界專家代表擔任評審委員。

二、競賽審查

由各評審委員依照投稿組別評審標準對投稿件進行審查，並由實習組計算總分，以總分評選出名次。

三、計分及排名方式

以學生投稿作品競賽，依作品總分數依序排名，選出前三名及一名佳作。

柒、獎勵辦法

一、書面圖文組：依學院分成 A、B 兩組，並據評審標準，評選出各組前三名及一名佳作。

第一名：每組 1 位(共 2 位)，頒發獎勵金 3,500 元及獎狀乙紙。

第二名：每組 1 位(共 2 位)，頒發獎勵金 2,500 元及獎狀乙紙。

第三名：每組 1 位(共 2 位)，頒發獎勵金 1,500 元及獎狀乙紙。

佳作：每組 1 位(共 2 位)，頒發獎勵金 500 元及獎狀乙紙。

參加獎：凡作品經過實習組初步審核符合競賽資格者，皆頒發\$200 禮券及參賽證明。

二、影音短片組：依評審標準評選出前三名及一名佳作。

第一名：共 1 位，頒發獎勵金 6,000 元及獎狀乙紙。

第二名：共 1 位，頒發獎勵金 4,000 元及獎狀乙紙。

第三名：共 1 位，頒發獎勵金 2,000 元及獎狀乙紙。

佳作：共 1 位，頒發獎勵金 1,000 元及獎狀乙紙。

參加獎：凡作品經過實習組初步審核符合競賽資格者，皆頒發\$300 禮券及參賽證明。

捌、注意事項

一、不論得獎與否，概不予退件，請參賽者自行備份參賽檔案。

二、參賽投稿作品內容，請務必獲實習機構同意，以免誤洩商業機密而延伸觸法等情事。

三、作品需未曾公開（含平面媒體或網路平台）發表或出版，並不得參加其他徵稿活動。

四、參賽作品限本人創作，不得抄襲他人或妨害他人著作權，投稿人應擔保作品無抄襲、剽竊之情事，影片中無利用他人著作或權利(包含文字、影像與聲音等)，凡違反以上情事，一旦經查證屬實，即取消得獎資格，並追回相關獎勵。

五、參賽作品之著作財產權於投稿參賽時即無償授權主辦單位使用並收藏，供主辦單位得不限時間、次數、方式使用於各種典藏、推廣、公布、發行、重製、複製及公開展示播放等其他一切著作財產權利用行為之權利，並可公開於社群媒體、影音平台，不另支稿費或版稅。

六、活動簡章如有未盡周詳事宜，校友中心實習組保有變更權利，並公告於本中心網站。

玖、經費來源

本競賽經費由教育部高教深耕計畫及校友中心部門經費支應。

拾、活動聯絡人 彭裕惠 小姐 07-6011000 轉 31263 E-mail: yuhui@nkust.edu.tw