

## 一、目的

隨著國民經濟所得提高，國人對於休閒活動的需求日趨多樣，除了陸上休閒活動成長快速之外，有越來越多的人們開始選擇海上休閒活動，水域活動成為熱門項目。它的推動將促使國人接近海洋、參與海洋、熱愛海洋，迎向海洋時代，也藉由積極推動水域運動活動計畫，不僅可有效增加我國水域運動人口，提升國人親水觀念，減少溺水事故，豐富國人正當休閒機會，亦可帶動產業經濟繁榮地方，落實台灣為「海洋國家」的國際形象。配合政府離岸風電，培養水下工程潛水人員。

## 二、辦理單位：

(一)主辦單位：國立高雄科技大學

(二)承辦單位：科技潛水暨水域運動教學發展中心

## 三、參加對象：

凡國立高雄科技大學在學學生(延畢生除外)，**無重大疾病者，皆可報名參加。(若有疾病者須持醫生許可證明後參加)**

四、參加人數：共計 20 人，報名截止後，如有缺額，依候補名額流用。

## 五、訓練日期：

地點	潛水池	海洋實習 (墾丁海域)
日期	111 年 04 月 27、28 日 111 年 05 月 02 日至 111 年 05 月 06 日 平日 18:30~21:30	111 年 05 月 07 日 08:00-17:30

## 六、訓練地點：

平靜水域：國立高雄科技大學(楠梓校區)科技潛水中心

開放水域：墾丁國家公園海域。

## 七、訓練課程表：附件一

## 八、報名方式：

1. 網路報名:於 111 年 03 月 23 日中午 12 點統一開放報名
2. 連絡電話：07-3617141 轉 23886
3. E-mail：jooffice01@nkust.edu.tw，聯絡人：魏小姐。
4. 報名網址：<https://reurl.cc/WkZYYx>

九、研習費用：原受訓費用為 10,000 元，由本校高教深耕計畫經費部分補助，學員受訓優惠價為 8,000 元，學員自行負擔 3,500 元(證照費、交通費、膳食費等)，如因個人因素無法取證者或繼續上課者，需再補繳教育部計畫補助款 2,000 元。

## 十、備註

(一)海洋實習 05 月 07 日

(二)全部訓練所須裝備器材、教材、氣瓶費均由本校提供。

(三)每位學員術科訓練期間，均投保意外險(100 萬元意外險及 10 萬元醫療險)。

(四)結訓成績合格者每位核發由 SDI 國際水肺潛水認證的「基礎潛水員證照」

## 十二、注意事項：

- (一) 參訓學員請自備泳衣及個人衣物，有慢性疾病或重大病史者請先行就醫評估適潛，參訓前須填寫健康聲明書，若因未告知訓練單位而於訓練期間引發相關宿疾者，自行負完全責任。
- (二) 訓練期間須遵守指導教練指示之各項潛水安全守則、禁止水中狩獵及使用違法藥物毒品、不得飲用酒精性飲料及嚴重睡眠不足，凡有違反經勸告無效者，主課教練有權視情況予以停訓並通知原單位，已進行之訓程不予補充。

111 休閒潛水開放水域初級潛水員證照班 課程表

日期	時間	課程	地點
111/04/27(三)	18:30-21:30	1. 潛水生理學：神經系統、耳與鼻竇、循環系統、呼吸系統、空氣和呼吸、水溫對人體的作用、酒精的作用、抽菸與潛水、暈船。 2. 潛水物理學：物質的特性、空氣成分與性質、壓力、氣體和壓力的關係、浮力、光線、聲音、熱能。 3. 潛水意外傷害：急救的觀察與判斷、急救的實施、急救箱。 4. 潛水醫學：潛水方式、引起潛水病症主要分類、各種潛水有關病症	科技潛水中心
111/04/28(四)	18:30-21:30	潛水技能-浮潛：浮潛裝備穿戴、面鏡、蛙鞋、呼吸管的使用方法、水面踢動練習	科技潛水中心
111/05/02(一)	18:30-21:30	潛水教學(一) 潛水裝備介紹及組裝：面鏡、呼吸管、蛙鞋、潛水衣、配重帶、浮潛救生背心、水肺氣瓶、調節器、緊急應變裝置、氣壓錶、深度錶、組合儀錶、潛水電腦、潛水計時器、潛水羅盤、水中溫度計、潛水刀、水中照明燈、水中記錄版、蜂鳴器、潛水日誌、潛水裝備帶。	科技潛水中心
111/05/03(二)	18:30-21:30	潛水教學(二) 壓力平衡法、潛水法、上升法、浮力調整、入水法、水面休息、抽筋解脫、蛙鞋穿脫、屏氣練習、踢動練習	科技潛水中心
111/05/04(三)	18:30-21:30	潛水教學(三) 潛水技能-水肺潛水 配重袋復位、裝備托著、中性浮力練習、共生共享練習，缺一練習、	科技潛水中心
111/05/05(四)	18:30-21:30	潛水教學(四) 潛水技能-綜合練習	科技潛水中心
111/05/06(五)	18:30-21:30	潛水教學(五) 潛水技能-綜合練習	科技潛水中心
111/05/07(六)	0800-1200	海洋綜合操作-深潛裝備使用及操作練習	墾丁海域
	1300-1700	潛水證照綜合測驗	