

## 2021 職場實習心得徵文競賽 比賽辦法

在校外實習課程中，你一定獲得了許多有趣又值得學習的寶貴經驗，這些經歷在你的青春中不僅寫下精彩的篇章，對未來職涯發展也有不同程度的影響。歡迎投稿寫下你認為最值得記錄、最難忘的實習經歷、故事與我們分享。

### 壹、比賽宗旨

為了解本校學生在不同領域及各產業界的實習情形，並透過心得分享與提供，讓學生能相互觀摩學習並作為經驗的傳承，特辦理此實習心得徵文競賽。

### 貳、參賽資格

本校在學學生(含研究生)，凡具修習本校校外實習課程經驗者(限陸上實習)，均可報名參加。

### 參、比賽報名與晉級

#### 一、初賽報名方式

請依下列規範進行投稿，未依格式者不予收件。

- (一) 依參賽格式(<https://reurl.cc/XeAl5M>)撰寫實習心得作品電子檔(含實習照片 2 張)，如附件 1 (僅限 word 檔，請勿轉成 PDF 檔)。
- (二) 請於 04/13(二)前線上填寫報名表( <https://reurl.cc/jqDDdD> )，並上傳附件 1 電子檔。

#### 二、初賽晉級方式

依學院分成 A、B、C 共 3 大組別，各組至多選出 4 名優秀學生入圍決賽，並請入圍者根據初賽的書面心得內容製作成 5 -8 分鐘實習影片參與決賽。

A	工學院、電機與資訊學院
B	商業智慧學院、管理學院、財務金融學院、人文社會學院、外語學院
C	水圈學院、海洋商務學院、海事學院(限陸上實習)

## 肆、比賽時程

階段	日 期	辦理事項
初 賽	03/17(三)-04/13(二)	初賽報名
	04/15(四)-04/23(五)	初賽書面審查
	04/30(五)	初賽結果公告(視報名件調整日期)
決 賽	05/03(一)-05/18(二)	進入決賽之參賽者影片檔案收件起訖日期
	05/19(三)-05/28(五)	影音審查
	05/20(四)-05/27(四)	決賽-FB 粉專人氣票選活動
	06/01(二)	公告競賽結果
頒 獎	06/07(一)	舉辦頒獎典禮

## 伍、評審方式

### 一、評審委員

由主辦單位遴選產業界代表（包含校友、實習機構）擔任評審委員。

### 二、初賽審查

由評審委員就投稿件進行書面評審，評選出三大組別的各前 2-4 名優秀作品晉級複賽。

### 三、決賽審查

晉級決賽同學根據初賽書面內容，以 5-8 分鐘影片方式呈現實習經驗，由評審委員依評分標準評分。

### 四、計分及排名方式

進入決賽者最終總分採兩階段計分，初賽佔 60%，決賽佔 40%，以分數加總依序排名，選出各獎項。

## 陸、評審標準

### 一、初賽書面評審標準

編號	項 目	評分比重(%)
1	實習公司簡介及職缺內容說明	0
2	實習前的自我準備	25
3	實習內容(含實習具體事項、專業能力提升與養成、...)	25
4	協助實習機構的解決方案或讚譽事蹟(請舉例說明)	25
5	實習心得與對學弟妹實習的建議	25

## 二、決賽影音評審標準

編號	項 目	評分比重(%)
1	口語表達	25
2	影音作品視覺表現	25
3	作品內容切合初賽書面資料	25
4	作品整體獨特性及豐富性	25

三、決賽加分：決賽前獲得投票最佳人氣獎之前三名同學，總成績各加 1 分。

四、同分時得分排序：如遇分數相同時，依序以【協助實習機構的解決方案或讚譽事蹟】、【實習心得與對學弟妹實習的建議】項目之總得分比序。

## 柒、獎勵辦法

決賽依評審標準及網路人氣評審出前三名與佳作至多九名。

- 一、第一名: 1 位，頒發獎勵金 10,000 元及獎狀乙紙。
- 二、第二名: 1 位，頒發獎勵金 7,000 元及獎狀乙紙。
- 三、第三名: 1 位，頒發獎勵金 4,000 元及獎狀乙紙。
- 四、佳 作: 至多 9 位，頒發獎勵金 2,000 元及獎狀乙紙。

## 捌、注意事項

- 一、不論得獎與否，概不予退件，請參賽者自行備份參賽檔案。
- 二、作品需未曾公開（含平面媒體或網路平台）發表或出版，並不得參加其他徵稿活動。
- 三、參賽作品限本人創作，不得抄襲他人或妨害他人著作權，凡違反以上情事，一旦經查證屬實，即取消得獎資格，並追回相關獎勵。
- 四、參賽作品之著作財產權於**投稿參賽時**即無償授權主辦單位使用並收藏，供主辦單位得不限時間、次數、方式使用於各種典藏、推廣、借閱、公布、發行、重製、複製及公開展示播放、上網等及有為其他一切著作財產權利用行為之權利，不另支稿費或版稅。
- 五、活動簡章如有未盡事宜，校友中心實習組保有變更權力，並公告於本中心網站及達人網網站。

## 玖、經費來源

本競賽獎金由教育部高教深耕計畫及校友中心部門經費支應。

## 拾、活動聯絡人

彭裕惠 小姐 (07)6011000 轉 31263 E-mail: [yuhui@nkust.edu.tw](mailto:yuhui@nkust.edu.tw)